

令和7年7月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
1	火	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんの煮物 たまねぎとほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんの煮物 たまねぎとほうれん草の薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ ごぼうのスープ
2	水	おかゆ じゃがいもと鶏ひき肉の煮物 キャベツとトマトの和え物 豆腐とねぎのスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもと鶏ひき肉の煮物 キャベツとトマトの和え物 豆腐とねぎのスープ 麦茶 きなこがゆ かぼちゃのスープ
3	木	おかゆ タラとにんじんの煮つけ じゃがいものマッシュ さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラとにんじんの煮つけ じゃがいものマッシュ さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶 豚そぼろがゆ わかめの薄味噌汁
4	金	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 にんじんと小松菜の和え物 かぼちゃのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 にんじんと小松菜の和え物 かぼちゃの薄味噌汁 麦茶 のりがゆ コーンスープ
5	土	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物 さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物 さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
7	月	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ さつまいものマッシュ トマトとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ さつまいものマッシュ トマトとにんじんのスープ 麦茶 おかがゆ じゃがいもの薄味噌汁
8	火	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ ブロッコリーとトマトの和え物 にんじんと豆腐のスープ 麦茶	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ ブロッコリーとトマトの和え物 にんじんと豆腐のスープ 麦茶 小松菜がゆ お麩の薄味噌汁
9	水	おかゆ かぼちゃの鶏そぼろ煮 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ かぼちゃの鶏そぼろ煮 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶 コーンがゆ ブロッコリーの薄味噌汁
10	木	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ 豆腐と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ 豆腐と葉ねぎのスープ 麦茶 鶏そぼろがゆ さつまいもの薄味噌汁
11	金	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ じゃがいもとほうれん草のマッシュ さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ じゃがいもとほうれん草のマッシュ さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ にんじんのスープ
12	土	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎの和え物 にんじんと葉ねぎスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎの和え物 にんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
14	月	おかゆ じゃがいもと鶏ひき肉の煮物 キャベツとトマトの和え物 豆腐とねぎのスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもと鶏ひき肉の煮物 キャベツとトマトの和え物 豆腐とねぎのスープ 麦茶 のりがゆ かぼちゃの薄味噌汁
15	火	煮うどん（鶏ひき肉・トマト・にんじん） かぼちゃの煮物 キャベツとたまねぎの和え物 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・トマト・にんじん） かぼちゃの煮物 キャベツとたまねぎの和え物 麦茶 きなこがゆ 小松菜のスープ
16	水	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんの煮物 たまねぎとほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんの煮物 たまねぎとほうれん草の薄味噌汁 麦茶 鶏そぼろがゆ たまねぎのスープ

令和7年7月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
17	木	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 にんじんと小松菜の和え物 かぼちゃのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 にんじんと小松菜の和え物 かぼちゃの薄味噌汁 麦茶 おかがゆ ブロッコリーのスープ
18	金	おかゆ タラとにんじんの煮つけ じゃがいものマッシュ さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラとにんじんの煮つけ じゃがいものマッシュ さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶 かぼちゃがゆ お麴の薄味噌汁
19	土	夏祭り会	
21	月	海の日	
22	火	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ ブロッコリーとトマトの和え物 にんじんと豆腐のスープ 麦茶	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ ブロッコリーとトマトの和え物 にんじんと豆腐のスープ 麦茶 鶏そぼろがゆ ほうれん草の薄味噌汁
23	水	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ さつまいものマッシュ かぼちゃとブロッコリーのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ さつまいものマッシュ かぼちゃとブロッコリーのスープ 麦茶 のりがゆ じゃがいもの薄味噌汁
24	木	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物 さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物 さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ 根深ネギのスープ
25	金	おかゆ サケの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 じゃがいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 じゃがいもと葉ねぎのスープ 麦茶 さつまいもがゆ お麴の薄味噌汁
26	土	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎの和え物 にんじんと葉ねぎスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎの和え物 にんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
28	月	おかゆ かぼちゃの鶏そぼろ煮 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ かぼちゃの鶏そぼろ煮 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶 コーンがゆ ブロッコリーの薄味噌汁
29	火	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ 豆腐と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ 豆腐と葉ねぎのスープ 麦茶 おかがゆ さつまいもの薄味噌汁
30	水	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ じゃがいもとほうれん草のマッシュ さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ じゃがいもとほうれん草のマッシュ さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ かぼちゃのスープ
31	木	煮うどん（鶏ひき肉・トマト・にんじん） かぼちゃの煮物 キャベツとたまねぎの和え物 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・トマト・にんじん） かぼちゃの煮物 キャベツとたまねぎの和え物 麦茶 さつまいもがゆ コーンスープ

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。

☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。

☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。