

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
1	土		軟飯 ジャがいもの豚そぼろかけ わかめともやしとしめじのツナ和え なめこと大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
3	月		文化の日
4	火		軟飯 サケのコーン煮 チンゲン菜とささみともやしの和え物 じゃがいもとにんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			豚そぼろ軟飯 れんこんのスープ
5	水		軟飯 鶏肉と白菜のみそ煮 大根とにんじんとしらすの和え物 えのきとわかめの清汁 麦茶
			きなこ軟飯 かぼちゃのスープ
6	木		軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 ブロッコリーとにんじんとえのきのソテー もやしと大根と葉ねぎのスープ 麦茶
			みそとすりごま軟飯 さつまいものスープ
7	金		軟飯 カレイの煮付け かぶと豆腐の煮物 ほうれん草とたまねぎと卵の薄味噌汁 麦茶
			鶏そぼろ軟飯 ブロッコリーのスープ
8	土		軟飯 豚ひき肉と白菜の春雨あんかけ れんこんとにんじんの煮物 小松菜としめじとじゃがいものスープ 麦茶
			おたのしみおやつ
10	月		軟飯 豚肉とじゃがいもとだいこんとごぼうの煮物 マカロニときゅうりとコーンのマヨケチャップ和え 白菜と豆腐とまいたけの清汁 麦茶
			しらす軟飯 お麴の薄味噌汁
11	火		軟飯 タラとじゃがいもの煮つけ 鶏肉とにんじんとごぼうとれんこんの煮物 キャベツとえのきと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			おかか軟飯 わかめのスープ
12	水		軟飯 しそとチーズの鶏団子煮 キャベツときゅうりと油揚げの和え物 大根とにんじんとさつまいもと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			かぼちゃ軟飯 コーンのスープ
13	木		ツナとたまねぎとしめじのトマトスパゲッティ ほうれん草とじゃがいもとたまねぎとにんじんの和え物 鶏肉ともやしと葉ねぎのスープ 麦茶
			小松菜軟飯 さつまいものスープ
14	金		軟飯 カレイの煮付け 鶏肉とひじきと生揚げとえのきとにんじんの煮物 里芋と白菜とたまねぎの薄味噌汁 麦茶
			コーン軟飯 ほうれん草のスープ
15	土		軟飯 ジャがいもの豚そぼろかけ わかめともやしとしめじのツナ和え なめこと大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	月		軟飯 サケのコーン煮 チンゲン菜とささみともやしの和え物 じゃがいもとにんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			さつまいも軟飯 豆腐のスープ
18	火		軟飯 鶏肉と白菜のみそ煮 大根とにんじんとしらすの和え物 えのきとわかめの清汁 麦茶
			豚そぼろ軟飯 小松菜の薄味噌汁
19	水		軟飯 カレイの煮付け かぶと豆腐の煮物 ほうれん草とたまねぎと卵の薄味噌汁 麦茶
			にんじん軟飯 じゃがいものスープ
20	木		軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 ブロッコリーとにんじんとえのきのソテー もやしと大根と葉ねぎのスープ 麦茶
			きなこ軟飯 お麴の薄味噌汁
21	金		豚肉ともやしと白菜とにんじんと小松菜としいたけのラーメン 豆腐の味噌がけ さつまいもの煮物 麦茶
			おかか軟飯 かぼちゃのスープ
22	土		軟飯 豚ひき肉と白菜の春雨あんかけ れんこんとにんじんの煮物 小松菜としめじとじゃがいものスープ 麦茶
			おたのしみおやつ
24	月		振替休日
25	火		軟飯 豚肉とじゃがいもとだいこんとごぼうの煮物 マカロニときゅうりとコーンのマヨケチャップ和え 白菜と豆腐とまいたけの清汁 麦茶
			さつまいも軟飯 わかめの薄味噌汁
26	水		軟飯 タラとじゃがいもの煮つけ 鶏肉とにんじんとごぼうとれんこんの煮物 キャベツとえのきと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			かぼちゃ軟飯 たまねぎのスープ
27	木		ツナとたまねぎとしめじのトマトスパゲッティ ほうれん草とじゃがいもとたまねぎとにんじんの和え物 鶏肉ともやしと葉ねぎのスープ 麦茶
			青のり軟飯 豆腐の薄味噌汁
28	金		軟飯 カレイの煮付け 鶏肉とひじきと生揚げとえのきとにんじんの煮物 里芋と白菜とたまねぎの薄味噌汁 麦茶
			豚そぼろ軟飯 ブロッコリーのスープ
29	土		軟飯 しそとチーズの鶏団子煮 キャベツときゅうりと油揚げの和え物 大根とにんじんとさつまいもと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。